

A.S.D. GINNASTICA CASENTINESE

REGOLAMENTO STAGIONE 2025-26

1) QUOTE ATTIVITA' ED ASSICURAZIONE

Le quote mensili dovranno essere versate:

- per i corsi di attività ludico-motoria, ginnastica ritmica, gruppo agonistico tramite bonifico con cadenza **BIMESTRALE**, entro e non oltre i primi 10 giorni del primo mese da saldare;
- per i corsi di fitness, ginnastica dolce, A.F.A. tramite bonifico e/o contanti con cadenza **MENSILE**, entro e non oltre i primi 10 giorni del primo mese da saldare.

La quota è comprensiva della tessera dell'ENTE di promozione sportiva UISP e/o Csen e della relativa copertura assicurativa.

La copertura assicurativa è garantita attraverso l'affiliazione ai suddetti Enti di promozione sportiva.

2) MODULISTICA E CERTIFICAZIONE MEDICA

All'inizio dell'attività è **obbligatorio** presentare la seguente documentazione:

- il **certificato medico di idoneità sportiva non agonistica o agonistica** (in base ai corsi seguiti) o la **dichiarazione in autocertificazione per l'attività ludico motoria**;
- il **modulo di uscita in autonomia** (se necessario)

In assenza di tale modulistica debitamente compilata e siglata **NON** è possibile svolgere alcuna attività sportiva dell'Associazione.

Sarà a cura del genitore il controllo della validità del certificato medico e la prenotazione dell'eventuale rinnovo.

3) SOCI

E' possibile sottoscrivere domanda di ammissione all'Associazione tramite il modulo a disposizione degli interessati da richiedere alle insegnanti di riferimento.

Il Socio partecipa alla vita associativa, prendere parte alle assemblee, ha diritto di voto (solo maggiorenni) e può essere eletto per le cariche interne dell'Associazione. All'atto della domanda, il richiedente dovrà versare la quota associativa di € 35,00.

La qualifica di "socio" si acquisisce solo dopo regolare approvazione del Consiglio Direttivo.

4) ABBIGLIAMENTO

In palestra è obbligatorio cambiare le scarpe con le quali gli atleti arrivano negli impianti con calzature pulite.

Le scarpette da usare per i corsi di motoria sono quelle morbide da ginnastica tutte chiuse o calze antiscivolo.

Per la ritmica indossare le mezze punte.

E' obbligatorio legare i capelli in code o trecce.

Per il corso di ritmica viene richiesta la "crocchia".

E' obbligatorio togliere orologi, braccialetti, orecchini ingombranti, collane, piercing e tutti gli oggetti simili.

5) COMPORTAMENTO E RESPONSABILITÀ

E' vietato accedere agli impianti ed usare qualsiasi attrezzatura in assenza dell'istruttore responsabile.

E' vietato consumare cibo nella palestra.

Non è consentito ai genitori e/o accompagnatori degli atleti assistere agli allenamenti.

L'Associazione non si assume responsabilità su eventuali infortuni o danni a terzi, causati da un comportamento scorretto degli iscritti. Inoltre declina ogni responsabilità per indumenti ed oggetti di valore smarriti o sottratti durante le lezioni.

6) DISPOSIZIONI ENTRATA E USCITA

L'obbligo di vigilanza delle insegnanti inizia dal momento in cui gli allievi entrano in palestra all'orario stabilito di inizio lezione. Le insegnanti non hanno responsabilità di quanto accade al di fuori della palestra e/o nel tratto casa-palestra.

I genitori degli allievi minorenni dovranno attendere fuori dall'impianto al termine delle lezioni.

Si richiede la massima puntualità e collaborazione nel comunicare tempestivamente eventuali ritardi. Nel caso in cui un genitore o delegato abbia la responsabilità del prelevamento di più allievi, siete tenuti a darne autorizzazione nel modulo "uscita in autonomia".

L'obbligo di vigilanza delle insegnanti termina dal momento in cui gli allievi escono dal portone della palestra, indipendentemente dall'orario di uscita. Le insegnanti non hanno responsabilità di quanto accade al di fuori della palestra e/o nel tratto palestra-casa.

FACSIMILE VERSAMENTO QUOTE

INTESTATO A: **A.S.D. GINNASTICA CASENTINESE**

IBAN **IT 53 P 07601 14100 0000 5131 3286**

CAUSALE: nome cognome atleta + mesi saldati + corso

ESEMPIO CAUSALE CORSO MOTORIA:

TIZIA CAIA ott nov motoria

ESEMPIO CAUSALE CORSO RITMICA:

TIZIA CAIA ott nov ritmica

ESEMPIO CAUSALE CORSO AGONISTICA:

TIZIA CAIA ott nov ago

ESEMPIO CAUSALE CORSO FITNESS:

TIZIA CAIA ott fit

ESEMPIO CAUSALE CORSO GINNASTICA DOLCE:

TIZIA CAIA ott dolce

ESEMPIO CAUSALE CORSO A.F.A.:

TIZIA CAIA ott afa