



**AREA 3**

SERVIZI TECNICI - GESTIONE DEL TERRITORIO - SPORTELLO UNICO DELL'EDILIZIA - AMBIENTE

---

UFFICIO SPORT

**PROTOCOLLO OPERATIVO  
PER IL CONTRASTO AL COVID-19  
PER GLI UTENTI DEGLI IMPIANTI  
SPORTIVI**



## **AREA 3**

**SERVIZI TECNICI - GESTIONE DEL TERRITORIO - SPORTELLO UNICO DELL'EDILIZIA - AMBIENTE**

UFFICIO SPORT

### **PREMESSA**

Come indicato dal DPCM del 17 maggio 2020, le sessioni di allenamento degli atleti, professionisti e non professionisti, di sport individuali e di squadra, sono consentite, nel rispetto delle norme di distanziamento sociale e senza alcun assembramento, a porte chiuse. Tale possibilità è subordinata all'adozione delle misure indicate nelle linee guida della Presidenza del Consiglio dei Ministri, ufficio per lo sport - PROT. n. 3180 del 03/05/2020 e successive linee guida modalità di svolgimento degli allenamenti per gli sport di squadra del 18/05/2020.

Per quanto riguarda quindi gli impianti sportivi, nei quali vengono ordinariamente effettuate nell'arco della giornata attività sia individuali che di gruppo da parte di varie società sportive, all'aperto o al chiuso e nel quale potrebbero essere presenti alcuni dipendenti del Progetto riqualificazione urbana, si dovranno adottare le seguenti modalità di utilizzo ed accorgimenti organizzativi.

### **GESTIONE DELL'UTENZA E DEGLI ACCESSI**

Le società sportive concorderanno con il gestore della struttura le modalità di fruizione degli spazi necessari alla propria attività e la fascia oraria di utilizzo. La frequentazione della struttura, dovrà essere fatta seguendo le linee guida della Presidenza del Consiglio dei Ministri, ufficio per lo sport - PROT. n. 3180 del 03/05/2020 e successive linee guida modalità di svolgimento degli allenamenti per gli sport di squadra del 18/05/2020, cui le società si dovranno uniformare. Le società dovranno comunque informare i loro atleti riguardo le misure di sicurezza che devono essere adottate all'interno della struttura.

L'accesso all'impianto, dovrà essere possibile solamente tramite l'ingresso principale. La società con i suoi atleti potrà frequentare solamente gli spazi precedentemente concordati con il gestore. Chiunque entri nella struttura dovrà avere la mascherina e dovrà rispettare la distanza di sicurezza di un metro. All'ingresso ci dovrà essere anche un dispenser di gel disinfettante ed un cartello con le linee guida per prevenire il contagio, come richiesto per tutti i luoghi pubblici.

Chiunque acceda al locale (sia dipendente, utente, manutentore ecc.), non deve avere sintomi influenzali, raffreddori ecc. Si dovrà identificare anche un locale dove far accomodare le persone che dovessero sviluppare sintomi durante la permanenza nell'impianto in attesa delle informazioni del medico di famiglia dell'isolato o dell'operatore del numero messo a disposizione dall'A.S.L. Toscana Sud-Est (800579579) su come comportarsi per la sua gestione.

Coloro che debbano accedere all'impianto per consegna materiali, operazioni di manutenzione ecc. dovranno concordare telefonicamente con il gestore orari e modalità di accesso, così da limitare al massimo la contemporaneità con la presenza di attività sportiva. Chiunque accede dovrà obbligatoriamente avere la mascherina.

### **FRUIZIONE DEGLI AMBIENTI**

Dovranno essere affissi all'ingresso cartelli informativi sui quali saranno indicate le varie informazioni necessarie per la prevenzione del contagio. Fra queste vi saranno indicati il divieto di accedere se si ha una temperatura maggiore di 37,5°C, comportamenti da tenere, igiene delle mani, distanze di sicurezza ecc.

Dovranno essere ben segnalati i percorsi da seguire da parte degli atleti. Accesso e uscita dalla struttura, ove possibile, dovranno essere distinti.



## **AREA 3**

**SERVIZI TECNICI - GESTIONE DEL TERRITORIO - SPORTELLO UNICO DELL'EDILIZIA - AMBIENTE**

*UFFICIO SPORT*

La possibilità di utilizzare l'impianto da parte delle società, dovrà essere per quanto più possibile spalmata nell'arco dell'orario di apertura, in modo da limitare il più possibile la contemporaneità di presenza. Le società dovranno concordare con il gestore il tempo di permanenza all'interno della struttura.

Il turno di utilizzo dovrà comprendere il tempo necessario per igienizzare gli ambienti utilizzati ed il materiale sportivo. Ogni società si assumerà la responsabilità dell'igienizzazione degli ambienti, firmando un apposito modulo dove dichiara le zone ed attrezzature igienizzate e la tipologia di prodotti igienici utilizzati (che dovranno essere del tipo indicato dal ministero, come meglio specificato in seguito).

Gli atleti della società che utilizzerà la struttura successivamente, non potranno accedere fino a che non saranno usciti tutti gli atleti della società precedente.

L'utilizzo degli spogliatoi in questa fase sarà interdetto. Gli atleti dovranno quindi arrivare alla struttura già vestiti adeguatamente per l'attività da svolgere. Si potranno utilizzare i servizi igienici, si dovrà avere cura di entrare uno alla volta, aspettando il proprio turno a distanza di sicurezza dalla porta di accesso.

Gli atleti dovranno essere informati che, quando sono in fase di attesa o riposo, devono indossare mascherina chirurgica e rispettare le distanze di 1m dalle altre persone. Nella fase di allenamento invece, la distanza di sicurezza aumenta fino a 2m (diverse indicazioni di dettaglio potranno essere definite dagli specifici Protocolli emanati delle Federazioni Sportive Nazionali e Discipline Sportive Associate di riferimento, nonché della Federazione Medico Sportiva Italiana).

Si dovrà anche vietare lo scambio, tra atleti e con operatori comunque presenti nel sito sportivo, di dispositivi quali smartphone, tablet, ecc.

Per quanto riguarda gli sport di squadra, per i quali gli allenamenti di gruppo sono parte imprescindibile del percorso relativo alle attività agonistiche, gli atleti dovranno seguire le linee guida della rispettiva FSN/DSA per la disciplina sportiva praticata. Il Gestore dell'impianto è tenuto ad acquisire da tutti gli atleti e custodire il modulo di autocertificazione Covid debitamente compilato.

### **PRATICHE DI IGIENE PER GLI ATLETI (DA AFFIGGERE O DISTRIBUIRE PERSONALMENTE):**

- lavarsi frequentemente le mani;
- indossare i dispositivi di prevenzione del contagio prescritti per ciascuna situazione/sport, in base al carico metabolico e in base alla indossabilità del dispositivo stesso;
- mantenere la distanza interpersonale minima di 1 metro, preferibilmente 2, in caso di attività metabolica a riposo. Per esempio, per gli atleti in caso di attesa, riposo e inoltre per tutti gli operatori sportivi;
- mantenere la distanza interpersonale minima adeguata all'atto motorio, al carico metabolico e alle altre misure di mitigazione disponibili;
- non toccarsi mai occhi, naso e bocca con le mani;
- starnutire e/o tossire in un fazzoletto evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie; se non si ha a disposizione un fazzoletto, starnutire nella piega interna del gomito;
- evitare di lasciare in luoghi condivisi con altri gli indumenti indossati per l'attività fisica, ma riporli in zaini o borse personali e, una volta rientrati a casa, lavarli separatamente dagli altri indumenti;
- bere sempre da bicchieri monouso o bottiglie personalizzate;
- gettare subito in appositi contenitori i fazzolettini di carta o altri materiali usati (ben sigillati);
- non consumare cibo negli spogliatoi.



## **AREA 3**

**SERVIZI TECNICI - GESTIONE DEL TERRITORIO - SPORTELLO UNICO DELL'EDILIZIA - AMBIENTE**

*UFFICIO SPORT*

### **PRATICHE DI IGIENE DEI LOCALI**

In vari punti dell'impianto dovranno essere posizionati dispenser di gel igienizzanti e cestini dedicati ai rifiuti potenzialmente infetti (fazzoletti monouso, mascherine/respiratori) con relative buste sigillanti.

Le attrezzature sportive al termine della propria sessione di allenamento, prima che siano utilizzate da altri atleti, dovranno essere adeguatamente disinfettate.

Gli ambienti al chiuso dovranno essere frequentemente aerati. I bagni che sono stati utilizzati, dovranno essere igienizzati con le modalità e tempistiche indicate in seguito.

### **PULIZIA E SANIFICAZIONE LUOGHI E ATTREZZATURE NEI SITI SPORTIVI**

Si riportano le procedure da applicare e la periodicità con cui effettuare la pulizia e la sanificazione periodica dei luoghi, ambienti e attrezzature come indicate dalle linee guida della Presidenza del Consiglio dei Ministri, ufficio per lo sport del 18/05/2020. Per "pulizia" si intende la deterzione con soluzione di acqua e detergente; con "sanificazione" invece la decontaminazione con apposite soluzioni disinfettanti.

Nella scelta dei prodotti da utilizzare per la pulizia, in assenza di altre più recenti indicazioni da parte delle autorità sanitarie, occorre tenere conto di quanto indicato nella Circolare n. 5443 del Min. Salute del 22.02.2020. Nel piano di pulizia occorre includere almeno: gli ambienti dedicati alla pratica sportiva; le aree comuni; i servizi igienici e gli spogliatoi; le docce; gli attrezzi e i macchinari sportivi; le postazioni di lavoro e allenamento ad uso promiscuo; i distributori di bevande e snack, con particolare attenzione alle superfici toccate più di frequente; le parti esposte dell'impianto di ventilazione (es. prese e griglie di ventilazione se facilmente raggiungibili).

La pulizia potrà essere operata con panni puliti in microfibra inumiditi con acqua e sapone, ipoclorito di sodio 0,1%, oppure con alcool etilico al 70-75% con successiva asciugatura, pulizia ed eventuale sostituzione dei filtri con altri più efficienti. In linea generale:

- per le superfici toccate più di frequente utilizzando panni diversi per ciascun tipo di oggetto/superficie (porte, maniglie, finestre, vetri, tavoli, interruttori della luce, servizi igienici, rubinetti, lavandini, scrivanie, sedie, tasti, tastiere, telecomandi, stampanti) le attività di pulizia devono essere effettuate con cadenza giornaliera almeno due volte al giorno;
- per gli strumenti individuali di lavoro/attività sportiva, la pulizia giornaliera a fine turno può essere effettuata dal lavoratore/utilizzatore stesso, al quale deve essere messo a disposizione idoneo detergente e fornita adeguata informazione;
- ad ogni cambio turno/atleta per attrezzi, macchinari e postazioni comuni di lavoro/attività sportiva.

Tutte le operazioni di pulizia devono essere condotte dal personale individuato dalle società indossando i DPI come richiesto dalle schede di sicurezza dei prodotti.

Per quanto riguarda la sanificazione degli ambienti, valutato il livello di contagi presenti nel Comune, la tipologia di attività svolta nell'impianto e le misure preventive che saranno adottate, si ritiene di doverla effettuare solamente se si viene a conoscenza che un frequentatore sia stato trovato positivo o potrebbe ragionevolmente esserlo. In questo caso saranno applicati tutti i protocolli di intervento per una sanificazione straordinaria degli ambienti.

### **GESTIONE DI UNA PERSONA SINTOMATICA**

- Nel caso un utente sviluppi febbre e sintomi di infezione respiratoria durante l'orario di allenamento, lo dovrà dichiarare immediatamente al suo responsabile.



### **AREA 3**

**SERVIZI TECNICI - GESTIONE DEL TERRITORIO - SPORTELLO UNICO DELL'EDILIZIA - AMBIENTE**

---

*UFFICIO SPORT*

- Si dovrà procedere immediatamente al suo isolamento e ad avvertire le autorità sanitarie competenti e i numeri di emergenza COVID-19 di Regione e Ministero della salute.
- Si dovrà collaborare con le autorità sanitarie per l'individuazione dei contatti stretti della persona positiva.
- L'utente isolato, se già non lo fosse, dovrà essere fornito di mascherina.