



A.S.D. GINNASTICA CASENTINESE

Società affiliata UISP e Csen
Via dei Tiratoi 2
52010 Capolona
Arezzo
Codice Fiscale
92025440519
www.asdcasentinese.it
info@asdcasentinese.it
info@pec.asdcasentinese.it

Protocollo Operativo in termini di contrasto infezione da virus SARS CoV-2

L' A.S.D. Ginnastica Casentinese - in applicazione del Protocollo operativo del Ministero della salute, del CONI, degli Enti di promozione sportiva UISP e Csen - al fine di tutelare la salute dei propri tesserati, invita ad attenersi scrupolosamente alle misure di seguito riportate:

- consegna per tutti gli atleti del certificato di idoneità alla pratica sportiva non agonistica o agonistica (in base al corso seguito) senza il quale non si può accedere al corso;
- compilazione del modello di autodichiarazione allegato al presente protocollo, da consegnare alla prima seduta di allenamento al tecnico preposto e da rinnovare qualora pervengano condizioni necessarie ad una nuova autodichiarazione di salute;
- ad ogni accesso degli atleti, sarà rilevata la temperatura corporea, con termometro a distanza, impedendo l'ingresso qualora sia superiore ai 37,5 °C;
- verrà tenuto un registro delle sole presenze per 14 gg o per tempi maggiori, a discrezione dell' A.S.D., per un miglior raggiungimento degli obiettivi di sicurezza sanitaria prescritti;
- nei locali di allenamento sarà consentito l'accesso solo indossando correttamente la mascherina del tipo chirurgico (no stoffa) ed evitando assembramenti, possibilmente anche esterni alla struttura;
- all'ingresso dell'impianto/struttura sarà obbligatorio disinfettare le mani con l'apposita soluzione idroalcolica;
- non è previsto l'ingresso, né la permanenza nell'impianto/struttura dell'accompagnatore che potrà attendere fuori, avendo cura di evitare situazioni di assembramento. Si fa eccezione per gli accompagnatori degli atleti dell'attività ludico-motoria che potranno entrare e preparare i bambini, previa consegna modulo "autodichiarazione accompagnatore", ottemperando a tutti gli obblighi qui riportati, ed uscendo, comunque, rapidamente dall'impianto;
- i servizi igienici della palestra saranno accessibili esclusivamente agli atleti, previa autorizzazione del tecnico di riferimento e comunque solo indossando i dispositivi di protezione individuali (DPI) e nel rispetto delle indicazioni che fornirà il tecnico stesso, addetto alla vigilanza. Si consiglia l'uso di un rotolo di carta igienica personale e/o salviette igieniche idonee ad essere gettate nei wc;
- non potrà essere condiviso nessun tipo di oggetto e/o materiale personale tra atleti (esempio: bottiglie, asciugamani, attrezzi sportivi, cellulari...);
- in caso di starnuto o tosse, utilizzare fazzoletti monouso o, in mancanza, l'incavo del gomito ed utilizzare i contenitori preposti per lo smaltimento anche per qualunque altro genere di rifiuto;

- ogni atleta dovrà raggiungere la palestra già indossando l'abbigliamento consono per l'allenamento, dovrà riporre la borsa nelle zone prescritte e dovrà togliere scarpe e quanto sopra indossato avendo cura di riporre il tutto nella borsa stessa. Nessun oggetto/indumento potrà stare al di fuori della propria borsa personale;
- non è consentito l'uso dello spogliatoio e delle docce in alcun modo;
- gli atleti dovranno riporre la mascherina usata per entrare e che indosseranno all'uscita in una sacca, busta, pochette personale. Durante l'attività sportiva non è necessaria la mascherina in quanto sarà praticato il distanziamento a norma;
- rispetto del distanziamento interpersonale di almeno 1,00 metro, con indosso la mascherina, nella fase di preparazione all'allenamento e di 2,00 metri durante la pratica sportiva;
- non è consentito consumare pasti all'interno della palestra/impianto e di ogni altro locale interno alla struttura stessa;
- gli atleti dovranno munirsi di un tappetino/stuoia ad uso personale da portare igienizzato ad ogni seduta di allenamento (tappeto tipo fitness classico da arrotolare o ripiegare);
- le atlete di ginnastica ritmica dovranno munirsi di propri attrezzi tipici della pratica sportiva:
 - 1 palla - colore a scelta, misure diametro da 18 a 22 cm circa, non enorme e che palleggi;
 - 1 cerchio - va bene anche tipo hula hoop, senza pesi interni, diametro circa 60-80 cm in base all'altezza della bimba alla quale deve arrivare circa all'anca;
 - 1 funicella - calcolo lunghezza: da tenuta sotto un piede, i capi devono arrivare fino all'incavo delle ascelle della bambina.

Gli attrezzi non necessitano di essere omologati per competizioni, possono essere reperiti nei negozi di sport, online... L'acquisto di un nastro o delle clavette è facoltativo.

Informiamo inoltre che l'allenamento non potrà tenersi, o dovrà essere subito interrotto, e pertanto sarà previsto l'allontanamento dell'atleta e/o del suo accompagnatore, in caso di rifiuto a rispettare in toto le prescrizioni sopradette.

Ringraziamo per la grande pazienza e la cortese collaborazione,
nell'auspicio di ritornare prima possibile tutti alla "normalità"

Firma dell'atleta o di chi ne ha la responsabilità genitoriale
